

# 中学生のための SDGs スタートブック

2030年  
エスディージーズたつせい  
SDGs達成

始めよう!  
一歩一歩、  
できることから



愛知県

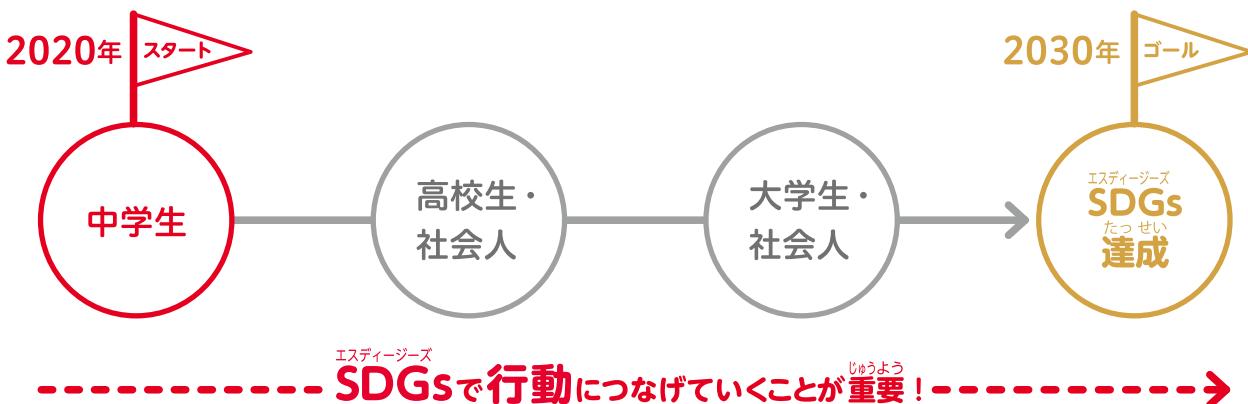
# 一人一人の行動が 2030年の未来を創る



2020年の衝撃、それは『新型コロナウイルス』による世界規模の感染症の拡大。これまでの生活が一変、学校ではいろいろな行事がなくなり、店舗も休業や営業時間の短縮、会社は在宅勤務。まちからは人の姿が減り、マスクをしていることが多いため表情も見られなくなってきた。そのような中で、大人も子どもも自分たちができることを行動して乗り越えようとしています。「大きな課題には特定の人や団体、政府が取り組むだけでは解決しない。たとえ小さくとも一人一人の行動が大切だ」ということを感じたのではないでしょうか。

世界に目を向けると、この感染症だけでなく多くの問題によって不自由や苦しみを抱えている人たちが大勢います。その解決に向けて、世界では誰一人取り残さないようにするための17の共通の目標に取り組み始めています。その目標がSDGs(持続可能な開発目標)なのです。

世界と私たちはつながっています。SDGsを達成するためには私たち一人一人の行動が大切です。2030年にはみなさんも大人になっています。SDGsが達成されたより良い未来を創るため、今からできることを始めましょう！



2030年の達成を目指して世界で取り組む17の「SDGs」。  
もちろん我々の住む愛知県も暮らしやすいまちづくりをするために取り組んでいるぞ！しかし、持続可能な社会にするためには、国や地域だけでなく一人一人の行動(アクション)が大切なんじや！この冊子ではSDGsの目標や課題、達成に向けた取組について紹介しているぞ。今日からできる取組について一緒に考えていこう!!

# エス ディー ジー ズ SDGsとは？

だれの誰一人取り残さないようにするために、世界で取り組む17の共通の目標

- 1 貧困をなくそう
- 2 飢餓をゼロに
- 3 すべての人に健康と福祉を
- 4 質の高い教育をみんなに
- 5 ジェンダー平等を実現しよう
- 6 安全な水とトイレを世界中に
- 7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに
- 8 働きがいも経済成長も
- 9 産業と技術革新の基盤をつくろう

- 10 人や国の不平等をなくそう
- 11 住み続けられるまちづくりを
- 12 つくる責任つかう責任
- 13 気候変動に具体的な対策を
- 14 海の豊かさを守ろう
- 15 陸の豊かさも守ろう
- 16 平和と公正をすべての人に
- 17 パートナーシップで目標を達成しよう

自分だったら  
何ができるかな？



## Sustainable (持続可能な) Development (開発) Goals (目標)

SDGsとは、2015年に国連加盟国によって総会決議された持続可能な17の開発目標のこと。2030年までにこれらの目標の達成を目指しています。

## エス ディー ジー ズ SDGsの考え方

SDGsの17の目標は、「経済」「社会」「環境」という3つの分野に大きく分けることができます。下の図では、経済分野は社会分野に、社会分野は環境分野に支えられ、3つが密接に関わっていることを意味しています。さらに、3つの分野の課題を解決するためには、みんなで力を合わせて解決に向けて協力する「パートナーシップ」が重要になります。

### 経済分野

働き方、イノベーション、生産、消費など

### 社会分野

貧困、飢餓、健康、教育、まちづくりなど

### 環境分野

水、森林、海洋資源、気候変動など



※3 イノベーションとは、新たなものを作り出し、  
社会や経済に大きな変化をもたらすこと。

（参考）Stockholm Resilience Centre

<https://www.stockholmresilience.org/research/research-news/2016-06-14-how-food-connects-all-the-sdgs.html>

（原図）Jerker Lokrantz/Azote（考案者）Johan Rockström&Pavan Sukhdev

# 環境分野



## 環境分野についての質問じゃ！

地球温暖化の原因の一つと言われているのは、  
次のうちどれが増加しているからかな？

答えはこのページの  
中にあるぞ！



- ① 二酸化炭素 ( $\text{CO}_2$ )  
② 酸素 ( $\text{O}_2$ )  
③ 水 ( $\text{H}_2\text{O}$ )  
④ オゾン ( $\text{O}_3$ )



4

環境  
分野

## 環境分野の SDGsの目標と課題



### 気候変動がもたらす自然災害

二酸化炭素 ( $\text{CO}_2$ ) の増加などが原因で  
引き起こされる地球温暖化の影響で、台  
風の大型化、土砂災害、干ばつなど、世  
界各地で自然災害が増えていると言われ  
ています。地域によっては生活に大きな  
影響を与え、多くの人が命の危険にさら  
されており、気候変動への速やかな対策  
が求められています。



台風が過ぎ去った後の川



干ばつでひび割れた土地



### 生き物の命を奪う海のプラスチックごみ(プラごみ)



砂浜に落ちているプラごみ



海で泳ぐウミガメ

生き物を守るために  
ごみをきちんと  
捨てないとね！



ポイ捨てされたり、放置されたりしたプラごみが、海に流れ着き、生き物たちに悪影響を与えています。実際に、プラごみを誤って食べた生き物が死亡するケースも報告されており、海の豊かさを守る取組が必要です。



# 地球温暖化への対策！ 愛知県が取り組むアクション

13 気候変動に具体的な対策を



## モリゾー・キッコロのエコチェック～家庭のCO<sub>2</sub>排出量「見える化」な？～

モリゾーとキッコロが「CO<sub>2</sub>見える化装置」を使い、テレビ・エアコン・お風呂など、暮らしの中で身近にできるCO<sub>2</sub>の排出削減の方法をわかりやすく説明しています。地球温暖化の主な原因是、CO<sub>2</sub>の排出です。各家庭から出るCO<sub>2</sub>の年間排出量は、なんと25mブル4面分！普段の生活を少し見直すだけで、大幅にCO<sub>2</sub>の排出を削減できます。



わたし  
私もエコチェックしてみよっ！



どんな取組があるか動画を見てみよう！

<https://youtu.be/3xYo7HvsHNY>



## 身近な所から解決！ 君のSDGsアクションをチェック！

テレビや電気をこまめに消している。

(○・×) ..... 地球温暖化への対策

冷蔵庫の開け閉めを少なくしている。

(○・×) ..... 地球温暖化への対策

部屋の環境や気象状況に合わせてエアコンの温度を設定している。

(○・×) ..... 地球温暖化への対策

買い物にエコバッグを使っている。

(○・×) ..... 海のプラスチックごみへの対策

ごみのポイ捨てをせず、分別をしている。

(○・×) ..... 海のプラスチックごみ・地球温暖化への対策

○はいくつあるかな？



## 君のSDGsアクション宣言！

4~5ページを読んでみて、あなたならどのようなアクションができますか？下の欄に書いてみましょう！



じ ち た い き ぎょう  
自治体や企業などではこんな取組をしているぞ！チェックしてみよう！

[https://www.pref.aichi.jp/kikaku/aichi-sdgs/torikumi/aichisdgs\\_jirei.pdf](https://www.pref.aichi.jp/kikaku/aichi-sdgs/torikumi/aichisdgs_jirei.pdf)



愛知県の木：ハナノキ

愛知県の鳥：コノハズク

# 社会分野



## 社会分野についての質問じゃ！

南海トラフ地震が、今後30年以内で発生する  
確率は、次のうちどれかな？

答えはこのページの  
中にあるぞ！



- ① 100%  
② 70~80%  
③ 40~50%  
④ 10~20%



ん~、  
どれかな？

6

社会分野

## 社会分野の SDGsの目標と課題



### ジェンダー平等が遅れている日本



グループ学習をする中学生男女

男女格差のことを「ジェンダー・ギャップ」と  
いいます。この度合いを示す「ジェンダー・  
ギャップ指数」の順位で、日本は153か国中  
121位(2019年12月時点※1)と大変遅れています。  
性別に関わらず、誰もが尊重し合える  
社会を実現することが必要です。



子育てする男女



### 災害から身を守るために防災・減災



避難経路を確認する様子

愛知県でも最大震度7が予想される南海トラフ地震は、今後30年内に70~80%※2の確率で起こると言われています。災害の発生を未然に防ぐ「防災」と、災害の被害を少なくする「減災」の両方の視点から、命を守る備えをすることが重要です。

事前にそな  
備えること  
が重要なんだね！



防災グッズ

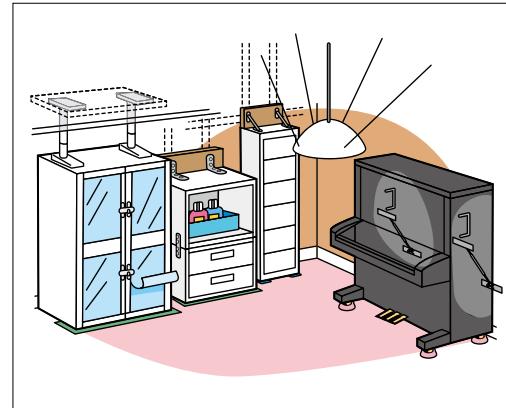


## 災害に強いまちづくり！ 愛知県が取り組むアクション



### 迫り来る地震から命を守る！ 家具や書庫等の固定をしよう！

近年発生した地震では約30～50%の人が家具類の転倒・落下・移動によってケガをしています。南海トラフ地震などの大きな地震の発生が心配されている愛知県では、それぞれの家庭での被害を減らすため、家具などの転倒を防ぐ対策を進めています。家具を固定することの大切さを伝えるチラシを配ったり、それを県民に広めるボランティアを募集したりしています。



QRコード  
転倒防止対策をチェックしてみよう！  
<https://www.pref.aichi.jp/bousai/kagukotei/kagukotei.pdf>



### 身近な所から解決！ 君のSDGsアクションをチェック！

性別に関わりなく、お互いを尊重している。  
家の分担について、家族で話し合っている。  
家庭で防災グッズを備えている。  
災害時の集合場所や連絡方法を決めている。  
家具等の転倒防止対策を家庭で実施している。

- (○・×) ..... ジェンダー平等への対策
- (○・×) ..... ジェンダー平等への対策
- (○・×) ..... 防災・減災への対策
- (○・×) ..... 防災・減災への対策
- (○・×) ..... 防災・減災への対策



○はいくつ  
あるかな？

### 君のSDGsアクション宣言！

6～7ページを読んでみて、あなたならどのようなアクションができますか？下の欄に書いてみましょう！



自治体や企業などではこんな取組を  
しているぞ！チェックしてみよう！

[https://www.pref.aichi.jp/kikaku/aichi-sdgs/torikumi/aichisdgs\\_jirei.pdf](https://www.pref.aichi.jp/kikaku/aichi-sdgs/torikumi/aichisdgs_jirei.pdf)



# 経済分野



## 経済分野についての質問じゃ!

リニア中央新幹線が開業すると、名古屋から東京まで、  
どれくらいの時間で移動できるようになるかな？

答えはこのページの  
中にあるぞ！



① 約1時間30分

② 約1時間

③ 約40分

④ 約20分

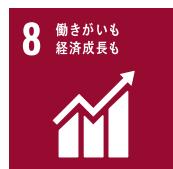


ん~、  
どのくらいかな？

8

経済分野

## 経済分野の SDGsの目標と課題



### 社会の問題を解決する近未来技術

持続可能な形で産業を発展させるため、最先端の技術が次々と開発されています。リニア中央新幹線が開業すれば、名古屋一東京間を約40分※1で移動できるようになります。日本一のモノづくり県である愛知県でも、自動運転のクルマや介護ロボットの開発が進むなど、人口減少や高齢化などの問題を解決する技術が生まれています。



自動運転車両



介護ロボットを使用する人



### 年間600万トンを超える食品ロスが発生

売れ残りや食べ残しなどの理由で本来食べられるのに捨てられる食べ物のことを「食品ロス」と言います。食品ロスは日本国内で年間600万トンを超え、1人あたりお茶碗1杯分が毎日捨てられている計算※2になります。

食品ロスを削減するためには、毎日の生活における一人一人の行動が重要です。



食品を廃棄する様子



給食の様子

（出典）※1「リニア中央新幹線」（愛知県） <https://www.pref.aichi.jp/soshiki/kotsu/0000006781.html>  
※2「食品ロスって何？」（消費者庁） <https://www.no-foodloss.caa.go.jp/whats.html>



イノベーションを創出する愛知



## モノづくりの大切さを学ぼう! 愛知県が取り組むアクション



### 「モノづくり愛知」を支える キラリと光る企業を発信!

愛知県は「モノづくり王国」と言われるほど、自動車をはじめとした製造業が盛んです。そこで、県内の製造業を国内や海外にアピールして、世界中の人たちに愛知のモノづくりを広く知ってもらおうと、県内の優れた製造業の会社を「愛知ブランド企業」として認定しています。他では真似のできない技術を持った会社が、愛知のモノづくりを支え、未来の技術を生み出しています。



### 身近な所から解決! 君のSDGsアクションをチェック!

今、世の中でどのような近未来技術が開発されているかを知っている。

(○・×) ..... 近未来技術を知る

自分が住む地域にどのようなモノづくり企業があるか知っている。  
(○・×) ..... 近未来技術を知る

(○・×) ..... 食品ロスへの対策

食べ残しをしないように努力している。  
(○・×) ..... 食品ロスへの対策

(○・×) ..... 食品ロスへの対策

買い物をするときは、必要な分だけ購入している。  
(○・×) ..... 食品ロスへの対策

(○・×) ..... 食品ロスへの対策

料理をするときは、食材を無駄にしないようにしている。  
(○・×) ..... 食品ロスへの対策



### 君のSDGsアクション宣言!

8~9ページを読んでみて、あなたならどのようなアクションができますか?下の欄に書いてみましょう!



じ ち たい き ぎょう  
自治体や企業などではこんな取組を  
しているぞ! チェックしてみよう!

[https://www.pref.aichi.jp/kikaku/aichi-sdgs/torikumi/aichisdgs\\_jirei.pdf](https://www.pref.aichi.jp/kikaku/aichi-sdgs/torikumi/aichisdgs_jirei.pdf)



名前

エス ディー ジー ズ

## のSDGsワークシート

## SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



10

つくろう!!わたしのSDGsワークシート

- 1 次の文章は、それぞれSDGsアイコンのどれを指しているでしょうか。  
□の中に、対応する1~17の番号を書いてみましょう。

安全で災害に強い、持続可能なまちや人々の住む場所をつくる。

例:11 番

誰もが安全にエネルギーを使えるようになり、再生可能エネルギーを増やす。

□ 番

資源を守りながら経済成長し、みんなが働きがいと十分な収入を得る。

□ 番

誰もがきちんとした医療や福祉を受けられるようにする。

□ 番

女性が、自分の個性や能力を十分に発揮できるようにする。

□ 番

国と国との間で起こる不平等や、同じ国の中での不平等を減らす。

□ 番

生物多様性を守り、多くの動植物が生息する森林をきちんと管理する。

□ 番

すべての人が法律の下に公正であり、犯罪のない平和な社会をつくる。

□ 番

気候変動やその影響を減らすために、今すぐ行動を起こす。

□ 番

生産者の側も、消費者の側も、お互いに責任を持つようにする。

□ 番

持続可能な農業により、世界の人々の食料を安定生産する。

□ 番

海の汚染を減らし、魚などの水産資源を持続可能な方法で利用する。

□ 番

SDGsを達成するため、世界中の人々が協力して一緒に取り組む。

□ 番

持続可能な形で産業を発展させ、先端技術で新たな社会を創る。

□ 番

育ち暮らす環境に関わらず、質の高い教育を受けられる社会をつくる。

□ 番

あらゆる場所のあらゆる貧困をなくす。

□ 番

安全な飲み水を使え、衛生的な環境で安心して暮らせるようにする。

□ 番

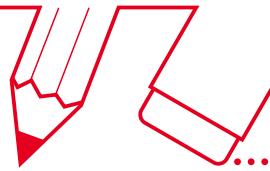
各目標をより詳しく説明しているぞ。チェックしてみよう!



&lt;参考資料&gt;『愛知県SDGsガイドブック』

<https://www.pref.aichi.jp/uploaded/attachment/350049.pdf> 1~10ページ<https://www.pref.aichi.jp/uploaded/attachment/350051.pdf> 11~20ページ

2 左ページの17の目標の中から気になった目標を1つ選び、詳しく調べてみましょう！



1 左ページの17の目標の中から、気になった目標を1つ選び、SDGsのアイコンを描いてみましょう。

SDGsの目標 番



ぼく  
僕だったら  
何番かな？



2 ①の目標を選んだ理由は？

例：「つくる責任」とはどういう意味か気になったから。

3 ①で選んだ目標はどのような内容でしょうか。また、自分自身ができている取組を書いてみましょう。

例：生産者側も、消費者側も、お互いに責任を持つという目標。私は食べ残しはしないようにしている。

4 あなたの家族・友達など周りの人や、地域、学校、企業では①で選んだ目標を達成するためにどのような取組をしているのか調べてみましょう。

例：私の家庭では無駄な食品の購入を防ぐために、メモ帳に買うものをメモして買い物に行っている。

5 私のSDGsアクション宣言！あなたは①で選んだ目標に対して、さらにどのような取組をしていきたいかを考え宣言してみましょう。

例：食品を購入するときは、商品棚の手前の商品から購入する。

6 周りの人がどのような目標や課題について取り上げているか、また、どのようなアクション宣言をしているのか、意見交換してみましょう。

例：○○さん /目標14番「海の豊かさを守ろう」/週末にビーチクリーン活動に参加する。

まずは、気がつくこと。一人一人のアクションが大切なんじゃ！



# 愛知県SDGs未来都市計画(第2期)について

愛知県が2030年までにさらに住みやすいまちになるための取組

## 経済・社会・環境の3つの調和がとれた県を目指す

愛知県は、2019年7月に内閣府から、「SDGsの達成に向けた優れた取組を実施する「SDGs未来都市」に選ばれました。経済・社会・環境をめぐる幅広い課題に一体的に取り組みながら、すべての県民のみなさんと一緒に持続可能な社会を目指しています。

### 経済分野



#### イノベーションを創出する愛知

新技術を積極的に使いながら、企業等がイノベーションを生み出す国際的な拠点を作り、また、イノベーションを生み出す人材を育てていきます。

※1 スタートアップ：急成長が期待される新しくできたばかりの企業のこと

※2 イノベーション：新しい技術や考え等を生み出し、社会をより良くしていくこと

#### SDGsにつながる取組

- 革新的技術等の社会実装の推進

- スタートアップ※1によるイノベーション※2の創出

- 中小企業の持続的発展に向けた支援

- イノベーションを生み出す人材の育成・確保

### 社会分野



#### SDGsにつながる取組

- 若者の活躍促進
- 女性の活躍促進
- 高齢者の活躍促進
- 障害のある人の活躍促進
- 外国人の活躍促進



#### すべての人が生涯輝き、活躍できる愛知

お互いの個性や考え方を認めたり、自分の可能性を高めたりしながら、一人一人が希望する役割をもって、生涯にわたって輝き、活躍できる社会をつくっていきます。

### 環境分野



#### SDGsにつながる取組

- 「あいち地球温暖化防止戦略2030」の推進

- EV・PHV・FCV※の普及促進

- 循環型社会に向けた取組

- 自然との共生に向けた取組

- 行動する「人づくり」

- 環境面を中心とした経済・社会・環境の3分野をつなぐ取組

#### 環境分野で日本をリードする「環境首都あいち」

地球温暖化対策や資源を再利用する等、県民みんなが協力し、環境にも私たちにとっても良い成長ができる、日本一環境にやさしいあいちをつくっていきます。

※EV・PHV・FCV：電気自動車・プラグインハイブリッド車・燃料電池自動車の略

※各分野の目標は愛知県が独自に選定したものです。